

HORARIO DE ACTIVIDADES

	LUNES	MARTES	MIÉRCOLES	JUEVES			
09:30-10:30		PILATES		PILATES	09:30-10:30		
10:30-11:30		YOGA		YOGA	10:30-11:30		
18:00-19:00	EE	YOGA	GAH	EE	P.EMB	18:00-19:00	
19:00-20:00	PILATES	PILATES	P.EMB	PILATES	YOGA	PILATES	19:00-20:00
20:00-21:00	PILATES	PILATES	PILATES	PILATES	PILATES	PILATES	20:00-21:00

P.EMB	Pilates y Embarazo / Pilates postparto
EE	Escuela de espalda / Reeducción postural / Streching
GAH	Gimnasia Abdominal Hipopresiva